

Jaarverslag Stichting Herstelproces 2017



De stichting is opgericht op 11 februari 2016 bij Notaris Stotijn in De Wijk.

Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel en ANBI goedgekeurd.

De bestuursleden zijn:

Koos de Boed (voorzitter)

Hanneke Sleumer (secretariaat)

Nita de Boed (penningmeester)

de website is www.herstelproces.nl

en ook is er een [facebookpagina](#)

Het doel van de Stichting is het organiseren en uitvoeren van activiteiten gericht op het ondersteunen en in werking stellen van empowerment en eigen herstel bij mensen die te maken hebben met psychische problemen.

De stichting heeft geen eigen middelen en is afhankelijk van o.a. subsidies en giften.

De medewerkers zijn vrijwilligers.

- In 2017 hebben we prive giften ontvangen voor de algemene kosten van de stichting.
- Daarnaast hebben we van het [Kansfonds](#) een subsidie gekregen van € 6.500,- voor het organiseren van 7 Verhalenweekenden
- De deelnemers dragen € 25,- bij voor het deelnemen aan de herstelweekenden en 35 euro voor het deelnemen aan de verhalenweekenden
- Voor het organiseren van de Dag vd Ervaringsdeskundigen hebben we subsidie ontvangen van Stichting Landelijk Platform MIND, Stichting Levanto, GGz Centraal, Stichting RIBWgroep Brabant, RIBWgroep Overijssel, Terwille, Vereniging van Ervaringsdeskundigen, SBU/Lister,

In 2017 zijn 4 **Herstelweekenden** georganiseerd in Hotel De Oorsprong in St.Nicolaasga.
<http://www.herstelproces.nl/herstelweekend-iets-voor-jou/>

Een goede locatie in verband met de rust die de deelnemers nodig hebben en financieel ook aantrekkelijk.

Aan deze weekenden hebben 16 mensen deelgenomen.

De begeleiders waren gediplomeerd ervaringsdeskundigen Koos de Boed, Djolien Reusien, Dinand van Dijk en Ruth Overweg. Martine Wolfert is met de opleiding bezig en draait ook mee in de begeleiding.



Stichting Herstelproces

www.herstelproces.nl

info@herstelproces.nl

KvK RSIN 856065547

ANBI

NL88RABO 0309 2451 41

Bij deze weekenden gaat het vooral om het lotgenotencontact en inzicht in eigen Herstel. Velen hebben nog nooit met lotgenoten om tafel gezeten en hun verhaal kunnen/durven doen. Dit maakt veel los. Herkenning en erkenning is essentieel voor herstel. Onder andere mindfulness, creatieve onderdelen, een begin maken met het schrijven van je herstelverhaal zijn onderdelen van het weekend. Maar vooral ook inzicht krijgen in HET Herstelproces. Dat is voor de meeste deelnemers een openbaring en wordt een kapstok om het eigen herstelproces aan op te kunnen hangen. Alle deelnemers hebben aan het weekend nieuwe vrienden en steunnoten overgehouden. De doelstelling van de weekenden is dus zeker behaald. In 2018 wordt er nog 1 weekend georganiseerd van de subsidie van het Kansfonds.

Daarnaast hebben we het eerste **Verhalenweekend** georganiseerd in de Oorsprong. Deze weekenden zijn een vervolg op de Herstelweekenden en voor personen die al wat verder in hun herstel zijn. Het gaat nu vooral om het op papier of in beeld brengen van hun herstelverhaal. Dit verhaal is voor de meeste mensen na het weekend nog niet geheel af maar brengt ze een eind op weg. Bij het verder werken aan hun verhaal kunnen ze na afloop van het weekend altijd een beroep doen op de begeleiders. Aan dit weekend hebben 5 mensen meegedaan. Enkele van de verhalen zijn op de website/facebook gepubliceerd. Koos de Boed en Djolien Reusien hebben dit weekend begeleid. Voor 2018 staan er nog 5 weekenden in de planning. Dana Foss is nog bezig met de opleiding tot ervaringsdeskundige en gaat als nieuwe begeleidster aan de verhalenweekenden meewerken.



In 2016 is een subafdeling opgezet: [FreeYourMinds](http://FreeYourMinds.nl).

Deze is gericht op jongeren in de leeftijd van 15-20 jaar. Het doel is lotgenotengroepen op te zetten voor deze leeftijdsgroep omdat voor deze groep er nog niet zoveel is en het wel heel hard nodig is.

Er zijn in 2017 veel contacten gelegd en lokaties bezocht voor de opzet van deze groepen. Ook zijn er contacten gelegd met gemeenten en scholen (o.a. in Hoogeveen en Groningen) om voorlichting te geven op de middelbare scholen en universiteit. Ook is er samengewerkt met Ixta Noa Groningen.

Deze activiteit komt echter helaas nog niet echt goed van de grond. In 2018 gaan we een nieuw opzet maken.



Daarnaast de volgende activiteiten georganiseerd:

-  De organisatie van de **Dag van de Ervaringsdeskundige** op vrijdag 31 maart 2017 op de Hanzehogeschool te Groningen
<http://www.dvded.nl/2017/>

-

De Hanzehogeschool heeft gratis de locatie beschikbaar gesteld en dankzij de vele donaties en de medewerking van de workshopleiders en sprekers konden we een geweldige dag organiseren.

- organiseren van **(mini)symposia en voorlichtingsavonden over suïcide** op een aantal scholen en bij Sensor

