

## **Jaarverslag Stichting Herstelproces 2019**



De stichting is opgericht op 11 februari 2016 bij Notaris Stotijn in De Wijk. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel en ANBI goedgekeurd.

### **De bestuursleden zijn:**

Frank Zaadnoordijk is voorzitter en Nita de Boed penningmeester/secretaris. Dineke Katerberg is in november toegetreden als algemeen bestuurslid. Koos de Boed is bestuursadviseur.

de website is [www.herstelproces.nl](http://www.herstelproces.nl) en ook is er een [facebookpagina](#)

**Het doel van de Stichting** is het organiseren en uitvoeren van activiteiten gericht op het ondersteunen en in werking stellen van empowerment en eigen herstel bij mensen die te maken hebben met psychische problemen.

### **Donaties en subsidies.**

De stichting heeft geen eigen middelen en is afhankelijk van o.a. subsidies en giften. Alle medewerkers voor de weekenden zijn vrijwilligers. Voor een aantal andere activiteiten huren we ervaringsdeskundigen in.

- In 2019 hebben we prive giften ontvangen voor de algemene kosten van de stichting.
- De deelnemers dragen voor zover mogelijk € 25 bij voor het deelnemen aan de herstel- en € 35 voor het deelnemen aan de verhalenweekenden
- Van ZonMW hebben we in 2018 subsidie gekregen:
  - \* 2 jaar voor het opzetten en implementeren van de Crisiskaart in de Veluwe & Veluwevallei
  - \* 1 jaar voor het inzetten van Ervaringsdeskundigen bij het Expertisecentrum Trauma en Verlies te Groningen
  - \* 2 jaar voor het opzetten en implementeren van de Crisiskaart in Proeftuin Ermelo
- Van ZonMW hebben we in 2019 voor een halfjaar een subsidie ontvangen voor het organiseren van de herstel- en verhalenweekenden.
- We hebben een prijs gewonnen van GGZMind/VGZ van € 5.000 euro en daarbovenop nog een juryprijs van € 2.500 voor het organiseren van herstel- en verhalenweekenden.



## **Activiteiten 2019:**

### **De weekenden:**

<http://www.herstelproces.nl/herstelweekend-iets-voor-jou/>

In 2019 zijn 1 Verhalenweekend en 4 Herstelweekend georganiseerd in Hotel De Oorsprong in St.Nicolaasga. Een goede locatie in verband met de rust die de deelnemers nodig hebben en financieel ook aantrekkelijk.

Aan deze weekenden hebben 28 mensen deelgenomen.

De begeleiders waren ervaringsdeskundigen Koos de Boed, Martine Wolfert, Dana Foss, Ruth Overweg. We hebben als nieuwe begeleiders Dianne Jager en Jantine Bult kunnen toevoegen.

Bij de **Herstelweekenden** gaat het vooral om het lotgenotencontact en inzicht in eigen Herstel. Velen hebben nog nooit met lotgenoten om tafel gezeten en hun verhaal kunnen/durven doen. Dit maakt veel los. Herkenning en erkenning is essentieel voor herstel. Onder andere mindfulness, creatieve onderdelen, een begin maken met het schrijven van je herstelverhaal zijn onderdelen van het weekend.

Maar vooral ook inzicht krijgen in HET Herstelproces. Dat is voor de meeste deelnemers een openbaring en wordt een kapstok om het eigen herstelproces aan op te kunnen hangen. Alle deelnemers hebben aan het weekend nieuwe vrienden en steuningenoten overgehouden. De doelstelling van de weekenden is dus zeker behaald.

De **Verhalenweekenden** zijn een vervolg op de Herstelweekenden en voor personen die al wat verder in hun herstel zijn. Het gaat nu vooral om het op papier of in beeld brengen van hun herstelverhaal. Dit verhaal is voor de meeste mensen na het weekend nog niet geheel af maar brengt ze een eind op weg. Bij het verder werken aan hun verhaal kunnen ze na afloop van het weekend altijd een beroep doen op de begeleiders. Enkele van de verhalen zijn op de website/facebook gepubliceerd.

Van ZonMW hebben we subsidie gekregen voor het organiseren van Herstel- en Verhalenweekenden. Dit project is met 4 weekenden afgerond in november.

### **Crisiskaart in de Veluwe & Veluwevallei**

ZonMW heeft ons een subsidie toegekend voor 2 jaar om crisiskaart consultants op te leiden en de crisiskaart te implementeren in de regio Veluwe & Veluwevallei. De start was in maart 2018. Hiervoor werken we samen met ervaringsdeskundigen van Boedies.



### **Crisiskaart/Hulpkaart proeftuin Ermelo**

Ook hiervoor hebben we een subsidie ontvangen van ZonMW. Dit project is ook voor 2 jaar en is begonnen in november 2018



## **Inzet Ervaringsdeskundige in de Praktijk.**



ZonMW heeft hiervoor een subsidie toegekend voor 1 jaar. De start was in december 2018. Hiervoor is de samenwerking gevonden met Expertisecentrum

Trauma en Verlies in Groningen. Dit is vooral gericht op hulp aan mensen die op wat voor manier dan ook met suicide(gedachten) te maken hebben of hebben gehad. Ook hiervoor werken we samen met ervaringsdeskundigen van Boedies.



## **Daarnaast:**

- heeft het bestuur 4 keer vergaderd
- hebben we 1 keer met alle begeleiders gezamenlijk een overleg gehad
- hebben alle begeleiders de Dag vd Ervaringsdeskundige 2019 te Enschede bezocht en aan workshops meegedaan. Ook hebben we daar met een stand gestaan
- hebben we 2 keer een infostand verzorgd voor de crisiskaart in Ermelo
- zijn we als aanpreekpunt aanwezig geweest bij de Dylanocup in Hoogeveen, een voetbaltoernooi georganiseerd om Dylano te herinneren die op 15 jarige leeftijd uit het leven stapte en om de jeugd in Hoogeveen mee te geven dat zij er zeker toe doen.

